

ESCUELA DE PATINAJE GUADALAJARA

TEMPORADA 2016-17



Grupos:

Las clases tendrán lugar en el Palacio Multiusos de Guadalajara, pudiendo ser trasladadas puntualmente por el Ayto. de Guadalajara para adecuarse al calendario del Palacio Multiusos.

El horario de las clases será:

- Martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas para patinadores mayores de 10 años.
- Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas para patinadores de 4 a 10 años.
- Martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas para grupo avanzado.

Normas de pre-inscripción e inscripción:

Pre-inscripción

La asignación de plazas para el curso 2016-2017 se divide en dos quincenas durante el mes de septiembre:

Durante la primera quincena, los alumnos veteranos que realicen la solicitud, tendrán asignada directamente la misma, mientras que los nuevos alumnos quedarán en espera de confirmación. Al final de la primera quincena se asignarán las plazas vacantes a los nuevos alumnos, pudiendo realizarse por sorteo en caso de ser necesario.

Todas las solicitudes realizadas durante la segunda quincena se resolverán mediante el sorteo de las plazas restantes al término del mes.

Las solicitudes de plaza realizadas con posterioridad al 24 de septiembre se procesarán por orden de formalización, formando la lista de espera de la Escuela.

Inscripción

Una vez adjudicada la plaza se dispondrá de dos semanas para rellenar el formulario de inscripción. La plaza no quedará confirmada hasta haberlo rellenado correctamente y haber realizado el ingreso de la inscripción.

Adicionalmente, se podrá solicitar una copia física firmada de la ficha de inscripción el primer día de clase.



Cuotas Temporada 2016-2017

El importe del curso de patinaje es de 334 Euros anuales (304 Euros de importe de las clases más 30 Euros de seguro anual). Los métodos de pago y sus respectivos descuentos son:

	SIN TARJETA XGUADA			CON TARJETA XGUADA		
	CUOTA MENSUAL	CUOTA BIMESTRAL	CUOTA ANUAL	CUOTA MENSUAL	CUOTA BIMESTRAL	CUOTA ANUAL
DESCUENTO	-	12%	20%	5%	17%	25%
IMPORTE	304,00 €	264,00 €	240,00 €	284,00 €	248,00 €	224,00 €
SEGURO ANUAL	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
TOTAL	334,00 €	294,00 €	270,00 €	314,00 €	278,00 €	254,00 €
AHORRO	-	40,00 €	64,00 €	24,00 €	40,00 €	88,00 €
PRORRATEO/MES	38,00 €	33,00 €	30,00 €	35,50 €	31,00 €	28,00 €

Para todos los métodos de pago el primer ingreso correspondiente al seguro y primera cuota se hará por transferencia bancaria y el resto se recibirán domiciliados en la cuenta bancaria proporcionada por el alumno.

Desarrollo de las clases

Las clases comenzarán con un calentamiento sin patines, previo a la sesión de entrenamiento en la que se realizarán los ejercicios propuestos por el monitor. Si se estima conveniente, se acompañará la repetición de ejercicios con juegos que complementen el aprendizaje. El entrenador o monitor de cada grupo administrará los tiempos de descanso o beber agua. Se recomienda complementar las sesiones con estiramientos tras el ejercicio.

Los alumnos de la Escuela de Patinaje de Guadalajara tendrán dos exhibiciones coincidiendo con las navidades y el fin de curso. Para coordinar las mismas se solicitará la colaboración de los padres de los alumnos.

Calendario

Las clases de la Escuela de Patinaje de Guadalajara seguirán el Calendario Escolar de Guadalajara de octubre a mayo, pudiéndose ampliar durante el mes de junio, a decisión del Ayto. de Guadalajara y de los propios alumnos.



Equipo

Patines

Las clases de las Escuelas de Patinaje de Guadalajara se realizan con patines de 4 ruedas en paralelo. El modelo del patín queda a elección de los padres del alumno. El material utilizado y su estado de conservación tienen gran importancia en el progreso del alumno. A lo largo del curso y, especialmente el primer día de clase, se darán pautas de cuidado y mantenimiento de los patines como herramienta fundamental de trabajo.

Antes de cada sesión se revisará que las ruedas de los patines estén limpias de tierra, piedras y otros elementos que puedan interferir en el funcionamiento del patín o en la pista.

Vestuario y material

Para seguir las clases correctamente y por su comodidad, los patinadores acudirán a las sesiones de entrenamiento siguiendo las siguientes pautas:

- Vestirán el uniforme de entrenamiento o maillot de lycra.
- Llevarán el pelo recogido en caso de que el largo pueda llegar a taparles los ojos.
- No patinarán con relojes o pulseras duras.
- Guardarán los accesorios susceptibles de engancharse o enredarse como colgantes, pendientes de aro, pulseras holgadas, etc...

Durante el curso será **obligatorio** el uso del uniforme oficial de la Escuela de Patinaje de Guadalajara, disponible en: Doctor Patín (C/ Colombia, 4 – Coslada | 91 673 7188). La escuela proporcionará los correspondientes tallajes de uniforme durante las primeras sesiones de entrenamiento.

Aunque las instalaciones del Palacio Multiusos cuentan con su propia fuente, aquel que lo desee podrá acudir con su propio bidón de agua y/o una pequeña toalla de manos para secarse el sudor.

Protecciones

En las sesiones de entrenamiento de la Escuela de Patinaje de Guadalajara, el uso de todo tipo de protecciones (rodilleras, coderas, etc...) queda a discreción de los padres o tutores de los alumnos. En caso de duda, se pueden discutir sus ventajas e inconvenientes con el monitor de cada grupo.

Uso de las instalaciones

Los patinadores procurarán utilizar los vestuarios para cambiarse la ropa y calzado. Los padres que tengan que ayudar a sus hijos a cambiarse o calzarse los patines evitarán permanecer en el pasillo, de manera que no se obstruya la circulación. Las bolsas, mochilas, etc. han de dejarse en los vestuarios, que permanecerán cerrados durante la sesión de entrenamiento.